

Votre intervention peut sauver une vie, les 4 premières minutes sont primordiales !

Votre mairie a investi dans un **défibrillateur automatisé externe (DAE)** pour votre sécurité et au titre de la prévention.

Il est utilisable par chacun d'entre vous sans aucune formation préalable.

Quand l'utiliser ?

Si vous voyez une personne s'écrouler devant vous, ne répondant pas, inconsciente et ne respirant plus. 60 000 morts par an de problèmes cardiaques

Que faire ?

3 GESTES POUR 1 VIE

APPELER – MASSER - DEFIBRILLER

1 - **Appeler les secours** : le 15 (SAMU), le 18 (pompiers) le 112 ou le 114 : un numéro d'urgence au service des personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre (sourds malentendants, aphasiques, dysphasiques) en indiquant bien l'endroit où vous vous trouvez.

2 – **Envoyer une personne chercher le DAE** et commencer la RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire). Placer les paumes de vos mains l'une sur l'autre au milieu de la poitrine (au niveau du sternum) de la personne inconsciente et compresser la cage thoracique d'environ 5 cm. Faire des séries de 30 compressions et 2 insufflations (bouche à bouche).

3 – **Dès que le défibrillateur arrive, le prendre et appuyer sur la partie blanche en bas du DAE** puis suivre les instructions vocales indiquées par l'appareil.

IMPORTANT : il n'y a de risque ni pour la personne inconsciente ni pour l'utilisateur !

- **Placez les électrodes en position trans thoracique pour un adulte ou « face – dos » pour un enfant ou un nourrisson**
- **Le défibrillateur effectue un électrocardiogramme**
- **Appuyez sur le bouton choc si le défibrillateur vous le demande**
- **Reprenez la RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire)**

Continuer à suivre les indications du défibrillateur jusqu'à l'arrivée des secours.

Emplacement du défibrillateur :

<u>Salle des fêtes :</u>	à l'extérieur du côté du tennis
<u>Stade de football :</u>	à l'intérieur des vestiaires
<u>Camping :</u>	à l'extérieur dans le bâtiment des sanitaires